

گروه جاب کوچینگ

ارایه خدمات حرفه ای سازمانی و فردی

www.job-coaching.ir

۰۲۱۸۸۶۱۵۲۵۵

۰۹۳۳۵۷۸۷۵۵۰

معرفی

"گروه جاب کوچینگ" متشکل از متخصصین حرفه ای و با تجربه، خدمات خود را در بشرح زیر ارائه می دهد:

۱. کوچینگ
۲. مربی گری
۳. منتورینگ منابع انسانی
۴. کارگاه های سازمانی
۵. جلسات مشاوره فردی
۶. رویدادها

۱- کوچینگ

کوچینگ همکاری و مشارکت بین کوچ و کوچی است؛ که در طی آن، کوچی با استفاده از تفکر عمیق و خلاقیت خود، توانایی‌های شخصی و حرفه‌ای خود را افزایش می‌دهد. کوچینگ هنر بهسازی عملکرد انسان‌ها است و جلسه کوچینگ رابطه مشارکتی، حمایتی، تشویقی و دوطرفه بین کوچ و کوچی است. **حوزه عمل کوچینگ** بسیار گسترده است و محدودیتی ندارد. افراد در تمام سنین، تحصیلات، مشاغل، پست‌ها و اصناف کاری می‌توانند از کوچینگ استفاده کنند. فرآیند کوچینگ خلاء بین وضعیت موجود و وضعیت مطلوب را پر کرده و کوچی را برای رسیدن به وضعیت ایده‌آل آماده می‌سازد. **هدف کوچینگ** توانمندسازی افراد در جهتی است که بتوانند برای مشکلاتشان راه‌حل پیدا کنند. بدین صورت که فرد در جلسه کوچینگ خودش را می‌شناسد، بر توانایی‌هایش واقف می‌شود، نسبت به خود و شرایط محیط آگاه می‌گردد و انگیزه پیدا می‌کند که خودش مسئله را حل کرده و برای اهداف آینده برنامه‌ریزی و اقدام کند. هدف اصلی جلسه کوچینگ این است که بدانیم کوچی سعی در به دست آوردن چه چیزی دارد، نیاز و خواسته‌اش چیست و کوچ چگونه می‌تواند در این راه به او کمک کند تا با افزایش توانایی، اعتماد به نفس و انگیزه به هدفش برسد.

خدمات این بخش شامل:

• جلسات کوچینگ فردی و گروهی

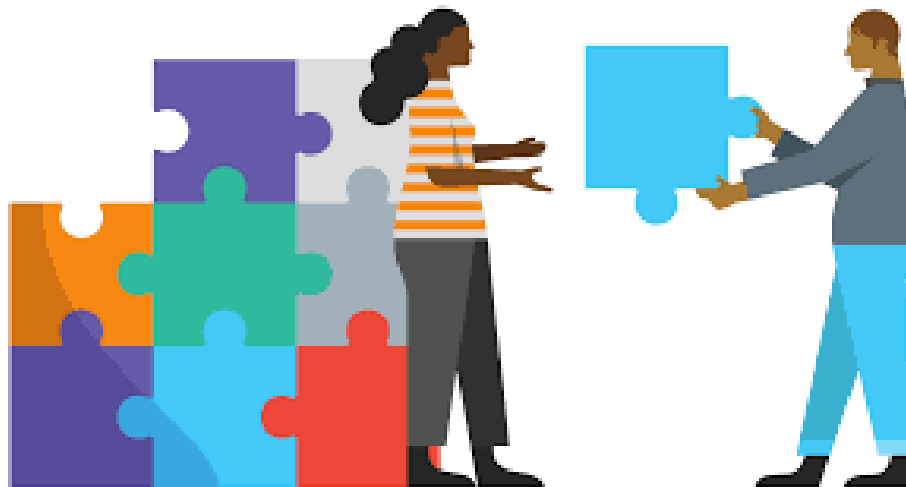
(جلسات کوچینگ بصورت فردی و گروهی در سازمان شما برگزار میشود)

• همکاری پاره وقت بعنوان کوچ درون سازمانی

کارگاه‌ها:

- کارگاه مهارت های کوچینگ برای مدیران
- کارگاه مهارت های کوچینگ برای توسعه فردی و شغلی
- دوره تربیت کوچ سازمانی

۲- مربی گری



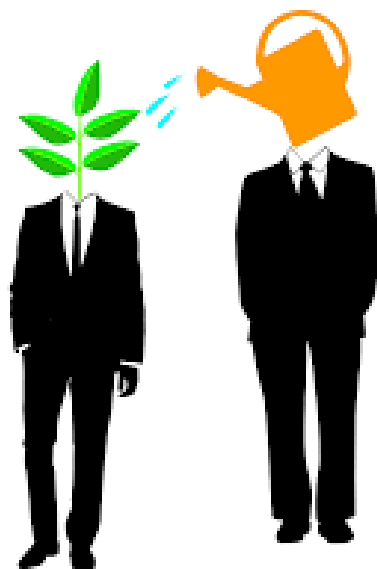
مربی گری مجموعه ای از تکنیک ها و مهارت ها است و شامل تکنیک های آموزش، مشاور و کوچینگ می باشد. مربی فردی بسیار حامی است که به مراجع کمک می کند تا مشکل او حل شده و به هدفش برسد و از ابتدا تا انتهای مسیر همراه فرد می باشد. مربی همراه با دانش مربیگری و تسلط به تکنیکهای مرتبط در ارتباط یا تیم کاری سازمانی مربوطه نیز شناخت دارد.

مربی گری تعارضات سازمانی، بهبود ارتباطات سازمانی، پذیرش نقش جدید توسط فرد و تیم، تشکیل تیم فروش و بازاریابی و تسهیل می کند.

خدمات این بخش شامل:

- کارگاه مربی گری کار تیمی در سازمان
- جلسات فردی و گروهی مربی گری کار تیمی

۳- منتورینگ



منتورینگ مجموعه ای از مهارت ها و تکنیک ها است که شامل تکنیک های: عارضه یابی، گزارش نویسی، مشاور، آموزش، روانشناسی و کوچینگ می باشد. منتور متخصص و حرفه ای در یک رشته تخصصی است که تحصیلات و تجربه و بیش از ده سال سابقه کار در آن رشته تخصصی دارد. منتور در شروع همکاری گزارش وضعیت موجود و در پایان همکاری گزارش بهبود برای مراجع ارسال می نماید و در طول روز و به مدت طولانی، در کنار افراد سازمان قرار گرفته و به اصلاح فرآیندها و رشد و توسعه فردی کمک می کند. در واقع همزمان بصورت سازمانی و فردی همکاری می نماید.

خدمات این بخش شامل جلسات فردی و گروهی در سازمان می باشد.

- منتورینگ منابع انسانی
- منتورینگ مدیران سازمان
- جلسات منتورینگ فردی و گروهی

۴- کارگاه



* کارگاه مهارت های کوچینگ برای مدیران

* کارگاه مهارت های کوچینگ برای رشد و توسعه فردی

* کارگاه تربیت کوچ سازمانی

* کارگاه مربی گری کار تیمی

* کارگاه مربی زندگی خود باشید (خودشناسی با رویکرد معناگرایی)

۵- جلسات مشاور فردی

برگزاری جلسات مشاور فردی :

- تیپ شناسی شخصیتی شغلی
- مشاور تحصیلی
- مشاور شغلی
- مشاور کسب و کار
- طراحی مسیر شغلی
- طراحی کارراهه سازمانی
- برنامه ریزی توسعه فردی

۶- رویداد

هر ماه یک جشن همراه با برگزاری کارگاه بصورت رویداد برگزار می شود و در صورت تمایل می توانیم رویداد ماهانه را در سازمان شما برگزار کنیم.



خانم محبوبه مظاهری

کوچ مسیر شغلی و کسب و کار

منتور منابع انسانی

۰۹۱۲۵۷۸۷۵۵۰

سایت:

<http://www.job-coaching.ir/>

اینستاگرام:

[job.coaching](https://www.instagram.com/job.coaching)

لینکداین:

[Mahboube Mazaheri](https://www.linkedin.com/in/MahboubeMazaheri)