



محبوبه مظاهری

شماره تماس: ۰۹۱۲۵۷۸۷۵۵۰ و واتساپ

ایمیل: bekargomari@gmail.com

سایت <http://www.job-coaching.ir>

اینستاگرام job.coaching

فعال در زمینه:

*برگزاری جلسات فردی و گروهی برای سازمان ها:

- کوچینگ مسیر شغلی / کوچینگ مدیران / کوچینگ سازمانی

منتورینگ منابع انسانی / مشاور جذب و استخدام / مربیگری رشد و تحول فردی

* برگزاری کارگاه و سمینار

مسلط به زبان انگلیسی برای تدریس حضوری و مجازی

تحصیلات

- کارشناسی ارشد مدیریت منابع انسانی از سازمان مدیریت صنعتی - HRM
- دوره سطح اول روانشناسی تیوری انتخاب
- دوره سطح سوم روانشناسی تحلیل رفتار متقابل
- سطح یک کوچینگ عمومی در آکادمی کوچینگ فارسی زبانان - ۱۳۹۴-۱۳۹۵
- سطح یک و دو کوچینگ تحول در کوچ مسترز آکادمی در سنگاپور - ۱۳۹۸-۱۴۰۰ - به زبان انگلیسی

سابقه کار:

- ۱۳ سال سابقه کار در واحد منابع انسانی سازمانهای مختلف (تمام وقت) ۱۳۸۳-۱۳۹۶
- ۱۱ سال سابقه کار بعنوان مشاور جذب و استخدام از سال ۱۳۹۱ تا ۱۴۰۲
- ۸ سال سابقه کار در منتورینگ منابع انسانی، مشاور جذب و استخدام، کوچینگ فردی و سازمانی ۱۴۰۲-۱۳۹۴
- برگزاری ۳۵۶۰ ساعت جلسه کوچینگ ۱۳۹۵-۱۴۰۲
- ۲۰۲۲-۲۰۱۹
- همکار پژوهشی در موسسه کوچینگ کانسن در کشور انگلیس-part time-۲۰۲۲ Jan to Dec
- مشاور جذب و استخدام در شرکت بین المللی وی آی پی در کشور ترکیه May to July ۲۰۲۲. full time
- مشاور جذب و استخدام در شرکت وایت استار در کشور ترکیه August to Dec ۲۰۲۲- part time
- مشاور جذب و استخدام در شرکت CVSP در کشور پاکستان September to Dec ۲۰۲۲- part time
- همکاری با آکادمی پی آی کوچینگ در کشور بلژیک-Jan to april ۲۰۲۲- part time
- بیزینس پارتنر آکادمی کوچینگ از کشور سنگاپور august ۲۰۱۹-october ۲۰۲۲ part time
- مشاور جذب و استخدام در شرکت ترکیه پرتال April to Jun ۲۰۲۱- part time

*نویسنده چهار مقاله

- ۱- طراحی مدل منتورینگ سازمانی براساس نقش منتورینگ در توانمندسازی کارکنان- هفدهمین کنفرانس بین المللی توسعه منابع انسانی و حکمرانی هوشمند منابع انسانی - آبان ۱۴۰۰- دارای شناسه ISC و silivika
- ۲- بررسی نقش منتورینگ در رفع موانع ذهنی و افزایش اثرگذاری آموزش سازمانی- در نهمین کنفرانس ملی آموزش و توسعه سرمایه انسانی - دی ماه ۱۴۰۰- دارای شناسه ISC و silivika
- ۳- بررسی تاثیر تکنیک کوچینگ بر کاهش تصمیم گیری برای خروج از سازمان- هفدهمین کنفرانس بین المللی توسعه منابع انسانی و حکمرانی هوشمند منابع انسانی - بهمن ۱۴۰۱- دارای شناسه ISC و silivika
- ۴- بررسی تاثیر تکنیک کوچینگ بر روی شناخت و رفع موانع یادگیری - سازمانی- در دهمین کنفرانس ملی آموزش و توسعه سرمایه انسانی - اریبهبشت ماه ۱۴۰۲- دارای شناسه ISC و silivika
- ۵- رفع موانع مسیر شغلی مدیران منابع انسانی با رویکرد کوچینگ مسیرشغلی- هفدهمین کنفرانس بین المللی توسعه منابع انسانی و حکمرانی هوشمند منابع انسانی- مرداد ۱۴۰۲

*نویسنده کتابهای

- ۱- آشنایی با کوچینگ-۱۳۹۶ ۲- راهنمای اجرایی منتورینگ سازمانی-۱۴۰۰
- ۳- چگونه کرونا گرفتیم ۱۳۹۹ ۳- کوچینگ سازمانی (تالیف و گردآوری)-۱۳۹۸

*مترجم کتابهای

- ۱- راهنمای کوچینگ برای مدیران ۲- کوچینگ و آموزش تیم کاری ۳- راهنمای کوچینگ مدیران اجرایی
- ۴- راهنمای کوچینگ زندگی ۵- کوچینگ زندگی برای توسعه فردی و شغلی ۶- مایندست کوچینگ
- ۷- راهنمای عملی منتورینگ سازمانی ۸- راهنمای پرورش کوچ مسیرشغلی ۹- مهارت های ضروری برای کوچینگ مسیر شغلی

*طراح دوره مسیرشغلی در طرح ملی صدف / شرکت الوییز / دانشگاه تربیت مدرس / برنامه تلویزیونی پایش

*کمک به طراحی دوره بیزینس کوچینگ در دانشگاه خاتم

*کمک به طراحی دوره لایف کوچینگ در موسسه ماهان

لیست کارگاه هایی که برای سازمانها برگزار می شود:

- کارگاه منتورینگ منابع انسانی
- کارگاه مهارت های کوچینگ برای مدیران
- کارگاه مهارت های کوچینگ برای توسعه فردی و شغلی کارکنان
- کارگاه آموزش مربی گری در مدیریت عملکرد کارکنان و جانشین پروری
- کارگاه مربیگری تیم کاری
- کارگاه آموزش فرایند جذب و استخدام
- کارگاه توسعه فردی و شغلی در سازمان با رویکرد کوچینگ
- کارگاه های مدیریت استرس- مدیریت تعارض- مدیریت برخورد با رویکرد کوچینگ (مهارت های نرم)
- کارگاه بازخورد موثر، گوش دادن فعال و نقش آن در کاهش تعارضات سازمانی
- جلسات فردی و گروهی منتورینگ
- جلسات فردی و گروهی کوچینگ

جلسات و کارگاه های سازمانی:

جلسات منتورینگ سازمانی ۱۴۰۲

۵۲ ساعت	شرکتهای دانش بنیان در کشور-الوبیز
۴۴ ساعت	فمیلی کید
۲۹ ساعت	زرغام پلیمر
۴ ساعت	شفیع دارو

کارگاه های کوچینگ و منتورینگ سازمانی ۱۴۰۲

۲۴ ساعت	پتروشیمی غدیر
۴۴ ساعت	زرغام پلیمر
۱۶ ساعت	ایران خودرو
۱۶ ساعت	هلدینگ مشفق

دوره های دانشگاهی ۱۴۰۲

۲۴ ساعت	دوره پرورش مربی کسب و کار در دانشگاه علامه
۲۴ ساعت	دوره بیزینس کوچینگ در دانشگاه خاتم
۱۰ ساعت	دوره کوچینگ در دانشگاه شهید بهشتی

جلسات منتورینگ سازمانی ۱۳۹۸-۱۴۰۱

۸۷ ساعت	شرکتهای دانش بنیان در کشور-الوبیز
۲۴ ساعت	شرکت آبتین
۲۴ ساعت	شرکت راهکار گستران
۳۶ ساعت	شرکت ترکیه پرتال
۴۸ ساعت	موسسه حسابرسی آبان ارقام پارس
۱۲ ساعت	شرکت آرسین (دریم فارم کانادایی)
۶ ساعت	شرکت تام روان کار (توتال فرانسه)
۶ ساعت	شرکت سایت مرجع سفرهای ایران
۶ ساعت	شرکت ایکار

شرکت آتی نگر ارم
دیجیکالا

۶ ساعت
۱۰ ساعت

کارگاه منتورینگ سازمانی ۱۳۹۹-۱۴۰۰

دانشگاه مشهد
مرکز آموزش عالی بانکداری
بانک تجارت
مرکز آموزش تدبیرگران برای مدیران دولتی کشوری

۱۶ ساعت
۱۲ ساعت
۱۷ ساعت
۱۲ ساعت

کارگاه مهارت کوچینگ برای مدیران ۱۳۹۹-۱۴۰۱

هلدینگ مشفق
ایران خودرو
مرکز آموزش عالی بانکداری
مرکز آموزش شرکتهای خلاق ریاست جمهوری
انجمن مدیران صنایع
مرکز آموزش سازمان بورس
وزارت فناوری ارتباطات و اطلاعات
مرکز آموزش تدبیرگران برای مدیران دولتی کشوری
مرکز آموزش دولتی برای مدیران دولتی کل کشور
بانک ایران زمین
مرکز همایشهای آموزش دولتی برای مدیران ارشد دولتی
موسسه آموزش عالی ماهان
مرکز مشاوره ماهان
مجتمع فنی تهران
شرکت تام روان کار (توتال فرانسه)
دوره برندسازی
مرکز اشتغال جهاد دانشگاهی
مرکز اشتغال شهرداری تهران
مرکز اشتغال اتاق بازرگانی
انجمن روانشناسان
شرکت الوبیز

۱۶ ساعت
۴ ساعت
۱۲ ساعت
۱۲ ساعت
۱۲ ساعت
۱۶ ساعت
۱۲ ساعت
۶ ساعت
۸۰ ساعت
۱۲ ساعت
۲۴ ساعت
۹ ساعت
۱۲ ساعت
۲۴ ساعت
۲۴ ساعت
۸ ساعت
۲۴ ساعت
۴ ساعت
۲ ساعت
۲ ساعت
۶ ساعت

کارگاه مربیگری تیم کاری با رویکرد کوچینگ ۱۳۹۸-۱۴۰۰

۱۶ ساعت	جهاد دانشگاهی شریف
۱۵ ساعت	شرکت آبتین
۶ ساعت	شرکت راهکارگستران
۲۴ ساعت	مرکز آموزش شرکتهای خلاق ریاست جمهوری
۱۲ ساعت	سازمان بورس
۶ ساعت	وزارت فناوری ارتباطات و اطلاعات
۳۰ ساعت	مرکز آموزش تدبیرگران برای مدیران دولتی کشوری
۱۸ ساعت	مرکز آموزش دولتی برای مدیران دولتی کل کشور
۴ ساعت	مدیران دولتی استان سمنان
۴ ساعت	مدیران دولتی استان بندرعباس
۴ ساعت	مدیران دولتی استان اصفهان
۱۸ ساعت	شتابدهنده دیموند
۲ ساعت	استارتاپ ویکنند مرکز نوآوری و شکوفایی
۴ ساعت	مرکز اشتغال شهرداری تهران
۴ ساعت	دانشگاه امیرکبیر
۴ ساعت	مدرسه استارتاپی فراز
۴ ساعت	شتابدهنده کارو

کارگاه مدیریت عملکرد بر مبنای هدف ۱۴۰۰

۴ ساعت	شرکتهای خلاق ریاست جمهوری
۶ ساعت	موسسه آبان ارقام پارس

کارگاه مدیریت استرس با رویکرد کوچینگ ۱۴۰۰

۲ ساعت	استارتاپ نوآوری مجلس
۲ ساعت	شرکت وینوهاب
۴ ساعت	شرکتهای خلاق ریاست جمهوری
۱۸ ساعت	مرکز آموزش دولتی برای مدیران دولتی کل کشور
۶ ساعت	مرکز آموزش رجا

کارگاه مدیریت بر خود و توانمندسازی فردی ۱۴۰۰

۶ ساعت	شرکت مهرپندار
۴ ساعت	شرکتهای خلاق ریاست جمهوری
۶ ساعت	وزارت فناوری اطلاعات و ارتباطات
۱۶ ساعت	انجمن فرهنگی ایرانیان ترکیه

طراحی مسیر شغلی ۱۳۹۸

۱۲ ساعت	مدرسه اشتغال دانشگاه تربیت مدرس
۶ ساعت	طرح توانمندسازی صدف برای دانشجویان
۶ ساعت	مدرسه اشتغال شریف
۶ ساعت	دانشگاه علامه طباطبائی
۶ ساعت	دانشگاه صنعتی شریف
۶ ساعت	دانشگاه پیام نور
۶ ساعت	دانشگاه علم و فرهنگ

طراحی مسیر کسب و کار ۱۳۹۸

۲ ساعت	مرکز آموزش اتاق تعاون
۶ ساعت	وزارت فناوری اطلاعات و ارتباطات

مهارت های کاریابی ۱۳۹۷

۲ ساعت	شرکت بازار کار
۲ ساعت	نمایشگاه جابکس
۲ ساعت	نمایشگاه کار دانشگاه تهران
۶ ساعت	شرکت نوربین
۲ ساعت	شرکت الوبیز

سایر همکاری ها

- یک سال منتور شغلی در مرکز کارآفرینی دانشگاه شریف ۱۳۹۷-۱۳۹۸
- مشاور شرکت مرکز کارایران- در دو نمایشگاه جابکس سال ۱۳۹۶-۹۷۱۳
- تدریس مدیریت منابع انسانی و اصول سرپرستی به صورت خصوصی و کارگاهی-۳۶ساعت
- تدریس درس منابع انسانی در دانشگاه مهر البرز دانشگاه تهران-یک ترم تحصیلی
- برگزاری جلسات فردی کوچینگ با مدیرعامل چندین شرکت، مشاور وزیر کار و مشاور وزیر جهاد کشاورزی
- برگزاری ۴۸ کارگاه دو ساعته کوچینگ مسیر شغلی و کارگاه مهارت های کاربایی در دفترشخصی
- برگزاری ۲هزار جلسه کوچینگ خصوصی در طول سه سال در دفترشخصی و آنلاین

مربی کار تیمی و منتور منابع انسانی در استارت اپ ویکندها: ۱۳۹۷-۱۳۹۸

- رویداد استارت اپ ویکندها معلمان در دانشگاه علامه طباطبایی
- رویداد استارت اپ ویکندها در دانشگاه زنجان
- رویداد استارت اپ ویکندها تینوتک در دبیرستان های نمونه دولتی اسلام شهر
- رویداد استارتاپی مدرسه فراز
- رویداد استارت اپ ویکندها هوافضا در دانشگاه امیرکبیر
- رویداد استارت اپ ویکندها امنیت سایبری در دانشگاه کرج
- رویداد استارت اپی رشد در مرکز جهاد دانشگاهی
- رویداد استارت اپی شهر رویایی در صندوق نوآوری و شکوفایی
- رویداد کارآفرینانه اکوسیستم لیبتچ

مشارکت در برنامه های ۱۳۹۷-۱۳۹۹

- همکاری با: رادیو سلامت - رادیو فرهنگ - رادیو اقتصاد - برنامه تلویزیونی وقت کار- برنامه تلویزیونی پایش
- عضو فعال انجمن مدیریت منابع انسانی - عضو فعال انجمن صنفی مدیران منابع انسانی
- عضو فدراسیون بین المللی کوچینگ- عضو چپتر کوچینگ ایران
- چاپ مقاله مستمر در: روزنامه بازارکار - روزنامه آسیا
- سخنرانی با موضوع توانمندسازی بانوان در اجلاس وب فارسی